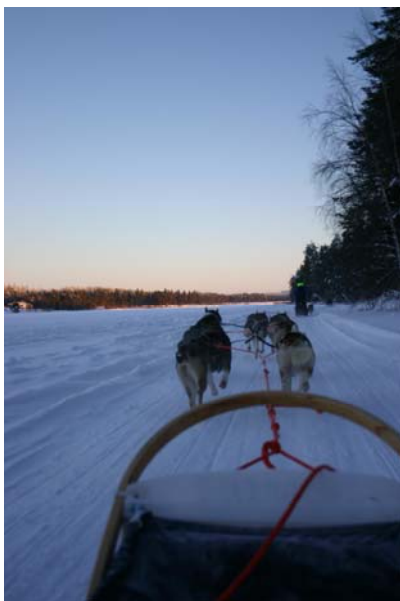


# MANS RETREATS REDISCOVER REFRESH



**MANS**      **RETREATS**  
**REDISCOVER**  
**REFRESH**

Bent u op zoek naar een omgeving  
voor een inspirerende retreat  
met uw Managementteam?

MANS heeft verschillende  
bestemmingen en programma's  
voor een onvergetelijke retreat.

In deze brochure treft u  
twee voorbeelden van locaties  
en mogelijkheden aan.

Voor een offerte op maat  
kunt u contact opnemen  
met MANS

# SCHOTLAND

## REDISCOVER



# SCHOTLAND

## REDISCOVER

Bent u op zoek naar een retreat op 'hoog' niveau? MANS biedt u een retreat aan op de 'highlands' van Schotland. Hier kunt u zowel de natuurlijke als uw interne 'heuvels' trotseren. Ontdek de natuur én ontdek uzelf!

# SCHOTLAND

## REDISCOVER

### Locatie:

U overnacht in een lodge in het Cawdor Estate.

Het Cawdor Estate is gevestigd in een voormalig jagershuis. Stijl, een

authentieke inrichting en de geweldige

service maken van uw verblijf een belevenis. De

lodge en de omgeving lopen vloeiend in elkaar

over.

Cawdor Estate beschikt over een

business centre voor uw

vergaderingen. Maar u kunt ook genieten bij de

open haard met een goed boek en het uitzicht op

de Findhorn River.



# SCHOTLAND

## REDISCOVER

### Workshops:

U krijgt de unieke kans om workshops te volgen van Mary Inglis, mede-oprichter van de Findhorn Foundation. Zij begeleidt wereldwijd individuele - en groepsontwikkeling. Ontdek uzelf in de workshops:

- ☆ Connecting with Nature;
- ☆ Connecting with Others;
- ☆ Connecting with your Self;
- ☆ Connecting with your Spirit;
- ☆ Framework Coachings Proces (FCP). Dit is een methode gerelateerd aan het bekende Transformatie Spel waarbij creatieve interactie plaatsvindt en naar innovatieve ideeën voor werkgerelateerde vraagstukken wordt gezocht.



De workshops worden gehouden op het bijzondere terrein van de Findhorn Foundation.

# SCHOTLAND

## REDISCOVER

### Activiteiten in de omgeving:

- ☆ Maak een **wandeling** onder begeleiding van een professionele gids en kenner van het gebied. Geniet van de schitterende vergezichten van het landgoed van Cawdor dat 20 mijl bestrijkt.

- ☆ Vang uw eigen **vis** in de Findhorn River.



- ☆ Beleef het Schotse landschap op een ruige manier met een **4-wheel-drive** door de highlands.

- ☆ Bezoek een **whisky proeverij** en proef de eeuwenoude traditie.



# SCHOTLAND

## REDISCOVER

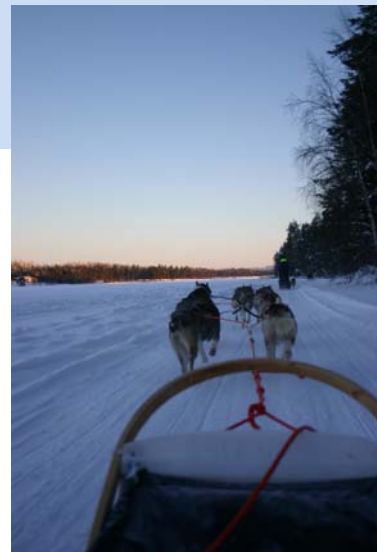
**Prijsindicatie:**

De prijzen zijn afhankelijk van de samenstelling van uw programma.

Neem voor een exacte prijsopgave contact op met MANS op telefoonnummer: 088 – 605 48 49.

# FINLAND

## REFRESH



# FINLAND

## REFRESH

Bet u op zoek naar verfrissende locatie voor uw retreat? MANS biedt u een retreat aan in de witte wonderwereld van Finland. Combineer uw retreat met de activiteiten in de sneeuw en warm uzelf op bij de open haard of in de sauna. Verfris uw body & mind.

# FINLAND

## REFRESH

### Locatie:

Fins Lapland is gelegen op de Poolcirkel. Het land van de oorspronkelijke Sami-bevolking is uitgestrekt, adembenemend en een voortreffelijke basis voor een speciaal winteravontuur.

Fins lapland kent 500.000 'inwoners', het grootste deel hiervan is rendier.



U overnacht in sfeervol en authentiek Fins blokhut. De blokhut is uiteraard voorzien van een open haard en een sauna.



# FINLAND

## REFRESH

**Workshops:**

**MANS kan voor u een inspirerend workshopprogramma opstellen. Onderwerpen die u aan bod kunt laten komen, zijn bijvoorbeeld:**

- ☆ **REFRESH your memory: beter leren met behulp van mindmappen**
- ☆ **REFRESH your mind: hoe uw hersenen werken**
- ☆ **REFRESH your organization: open mind management**

**U kunt natuurlijk altijd een programma op maat laten opstellen.**

# FINLAND

## REFRESH

### Activiteiten in de omgeving:

- ☆ Laat u voorttrekken door een stille witte wereld door husky's tijdens een **husky safari**.



- ☆ Ijskoude lucht slaat tegen uw gezicht, bevroren meren, kortom, deze **sneeuwscooter safari** wordt een razendsnelle sensatie.



- ☆ Boven een wak geduldig wachten op de vangst, met als beloning een heerlijk gegrilde vis op een warm open kampvuur na het koude **ijsvissen**.

- ☆ Ontdek de omgeving tijdens de **sneeuwschoenen tocht**, even wennen, maar zeer de moeite waard.



# FINLAND

## REFRESH

**Prijsindicatie:**

**De prijzen zijn afhankelijk van de samenstelling van uw programma.**

**Neem voor een exacte prijsopgaaf contact op met MANS op telefoonnummer: 088 – 605 48 49.**